

目次

はじめに 4

第一部

東日本大震災 10

いのちは神さまの領域 14

授かって 18

自宅で産みたい 22

たたかう妊婦 26

娘出産 30

息子出産 34

救急車騒動 38

「ミッドワイフ」はすばらしい！ 42



第二部

愛しのおっぱい 48

ようこそ「ともえ食堂」へ 52

祈りのある生活 56

きょうだいげんかを 60

ないことは豊かなこと 64

絵本をよりどころにして 68

毎日コンサート 72

「日本一」の保育園 76

信仰をもって生きる 80

第三部

おばあちゃんとおじいちゃん 86

大島のおじいちゃんとおばあちゃん 92

うたうことは生きること 96

おかあさんの宝箱 102

おとうさん 106

思い出のアルバム 110

ありのままの私を愛して 114

それぞれにあてて 118

おわりに 122

《ありのままの私を愛して》 楽譜・歌詞

